

Virkistyspäivä maalla ja merellä

Olen Teija Heroja, työyhteisöjen kehittäjä, work coach ja työyhteisösovittelija.

Intohimonani on olla mukana kehittämässä suomalaista työelämää ja auttaa ihmisiä ja työyhteisöjä voimaan hyvin.

On hienoa, kun ihmiset tulevat tietoisiksi toimintatavoistaan, saavat uusia näkökulmia ja vahvistuvat vuorovaikutuksessa muiden kanssa.



JOHTO JA ESIMIEHET

Esimesluotsi - Esimiestyöhön hallinnan tunnetta

- Herätellään ajatuksia esimiestyön peruskysymyksistä
- Miten vältät pahimmat karit?

Majakkamestarin eväät esimiehille

- Mitäpä jos pakkaisit mukaan resilienssiä ja mielen hallintaa?
- Harjoitetaan kimmoisuuslihasta ja voidaan paremmin

Kippari, tunne itsesi! - Esimies-EASI

- Ennakkotehtävänä Master EASI-käyttötymis- ja motivaatiokartoitus
- Purku satamassa: miten toimimme ja mikä meitä motivoi, tuleeko kaikkien osaaminen käyttöön
- Miten saamme kaikkien vahvuudet käyttöön?

Radiokanavat kuntoon – Kuuluuko? Roger!

- Harjoittamalla vuorovaikutuksen kanavat auki
- Työkaluja esimiehen vuorovaikutustilanteisiin

TIIMIT

Tuulet ovat suotuisia niille, jotka tietävät minne ovat menossa

- Tehdään yhteinen tiimin visio
- Käytetään kuvia ja piirtämistä

Terveiset ulapalta - Raikkaita tuulia ilmapiiriin rakentamiseen

- Mistä hyvä ilmapiiri on tehty?
- Haetaan yhdessä

Merikortin tarkistus - Ajattelutaitoja kaikille

- Vastaako merikorttisi todellisuutta?
- Miten ajattelumme voi johtaa harhaan?
- Miten ajattelutaidoilla voi vaikuttaa hyvinvointiin?

Mistä miehistömme on tehty? – Laajennetaan näkökulmaa

- Erilaisuuden ihanuus ja kamaluus
- Miten vahvistamme toistemme positiivisia puolia?

Miehistön kuntotesti – Tiimi-EASI

- Keitä olemme, miten toimimme ja mikä meitä motivoi
- Ovatko roolit kohdallaan vai jääkö osaaminen